

NYA

# Frivsamt

## 3 friska sommartips med *citron*

### *Tävling*

– om presentkort eller reduktion  
av en månadshyra

### *Smått & gott*

– nyheter från Solatums  
verksamhet.



# SOLATUM INFORMERAR

## PERSONAL FINNS ATT TRÄFFA

### Område Västra

Näsåker Storgatan 21

Tisdagar: 17:00-18:00

Junsele "Sesamhuset"

Onsdagar: 10:00-11:00

Ramsele Storgatan 10

Torsdagar: 10:00-11:00

### Område Östra

Storgatan 36 "Tuvan"

Tisdagar : 15:00-16:00

Långsele Fridhemsvägen 19 A

Torsdagar: 10:00-11:00

Långgatan 23 A "Tackan"

Tisdagar: 15:00-16:00

Djupövägen 30 "Solgården"

Torsdagar: 10:00-11:00

## SERVICEANMÄLAN

Telefon: 0620-68 22 22

## UTHYRNING OCH VÄXEL

Telefon: 0620-68 28 60 (uthyrning)

Telefon: 0620-68 28 50 (växel)

E-post: [solatum@solleftea.se](mailto:solatum@solleftea.se)

Postadress: Box 43, 881 21 Sollefteå



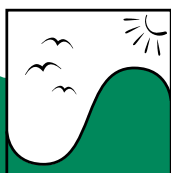
*Kontoret har i år semesterstängt  
9 juli-29 juli (v. 28-30) Servicean-  
mälan är bemannad och nås som  
vanligt på telefon: 0620-68 22 22*

*Vi öppnar åter 30 juli kl. 13:00  
Välkomna!*



## Hyresgästkväll

**ÅRETS HYRESGÄSTKVÄLL** är i år planerad till hösten. Men som man brukar säga, den som väntar på något gott...



 SOLATUM

Produktion: High Coast Media 2018

Tryck: ADC Media, Sollefteå



# Smått & gott

---



## Bergvärmeprojekt Vallänge

**SOLATUM** investerar i en ny bergvärmeanläggning på äldreboendet Vallänge i Undrom. I dagsläget sker uppvärmningen med elpanna. Arbetet är i full gång och beräknas vara slutfört under försommaren. Totalt ska 5

brunnar med 280 m djup borrar. Dessa ska sedan förse byggnaden med 150 000 kWh/år till uppvärmning och varmvattenproduktion. Elförbrukningen beräknas minska med 150 000 kWh per år. Entreprenör är Rörmocar'n.

---

### TÄNK PÅ ATT...

**SOMMAREN** närmar sig med stormsteg och därmed plockar många fram grillen. Viktigt att komma ihåg är att du inte får grilla från din balkong eller altan, använd istället områdets allmänna ytor, men se också till att röken från grillen inte irriterar din omgivning. För att underlätta för personal som klipper gräsmattorna på våra områden, var vänlig och ställ cyklar i utställda cykelställ.



# TÄVLING!

## Har du läst Solatums årsredovisning för 2017?

Tävla och ha chans att vinna ett presentkort på 200 kr eller erhålla 200 kr i hyresrabatt. Vi lottar ut 12 presentkort bland de som inkommer med rätt svar på följande sex frågor. Emotser ditt tävlingsbidrag senast 26 juni. Tävligen finns även på hemsidan, så du kan även svara via formuläret på hemsidan.

### 1. Var har bolaget haft för redovisat resultat de senaste två åren?

- 1. Resultat 2016: 4.560 kkr samt 2017: 5.828 kkr.
- X. Resultat 2016: 5.282 kkr samt 2017: 4.560 kkr.
- 2. Resultat 2016: 4.560 kkr samt 2017: 5.282 kkr

### 2. Bolaget har byggt om tidigare lokaler till lägenheter - på vilka orter?

- 1. I Näsåker och Junsele
- X. I Näsåker och Ramsele
- 2. I Sollefteå och Långsele

### Bolaget har beviljats bidrag från Boverket under 2017 - till vad?

- 1. Bredbandsbillerbyar
- X. Nybyggnadsprojekt på Djupövägen 16 i Sollefteå
- 2. Utemiljöer i Sollefteå och Långsele.

### Underhållskostnaden för 2017 uppgick till 15.245 kkr, hur mycket är det per kvm

- 1. 109 kr/kvm
- X. 167 kr/kvm
- 2. 232 kr/kvm

### Bolaget hade 171231 - 60 tillvidarenställda. Hur många av dessa har fått sin tillsvidareanställning under 2017?

- 1. 8 personer
- X. 12 personer
- 2. 14 personer

### Bolagets vakanser. Hur har dessa förändrats under 2017?

- 1. Ökat
- x. Oförändrade
- 2. Minskat



Fråga 1

Fråga 2

Fråga 3

Fråga 4

Fråga 5

Fråga 6

Namn: .....

Adress: .....

Telefonnummer: .....

**Skicka in blanketten till:**

Solatum Hus&Hem AB  
Box 43  
881 21 SOLLEFTEÅ



# VÄLKOMMEN VÅREN!

**ÄNTLIGEN** har vi fått lite vårvärme efter en kall och snörik vinter. Naturen vaknar till liv och man ser hur det blir grönare för var dag som går.

Jag har nu varit på Solatum i drygt två månader och så smått börjat lära känna mina medarbetare.

Jag har även hunnit med att vara med på ett par bomöten samt ett besök på Nipgårdens trygghetsboende i Ramsele vilket var mycket trevligt.

Just kontakten med er hyresgäster är viktigt för mig så tveka inte att höra av er till mig om ni har frågor av olika slag.

Har jag möjlighet kommer jag gärna och besöker er. Då får jag också en inblick i hur det står till med fastigheternas skick.

Under sommaren och hösten kommer jag att lägga tid på att åka runt och bilda mig en uppfattning om i vilket skick våra fastigheter är i.

Utifrån det görs en långsiktig underhållsplan, allt för att ni som hyresgäster ska känna att vi är månna om att ni ska trivas, både i era lägenheter men även med utemiljö, tvättstugor, trapphus mm.

Nu hoppas vi på en skön sommar och att vi ses framöver.

*Roger Lundin, VD*



# 3 friska sommartips

## Citronglass

Den absolut godaste glassen gör man själv med det här enkla grundreceptet som är smaksatt med citron.

### Ingredienser:

3 dl vispgrädde  
2 st ägg  
2 msk sötströ  
0.5 tsk vaniljpulver  
1-2 citroner

### Utrustning du behöver

Elvisp (Följer du receptet behöver du inte rengöra vispen mellan momenten)

### Gör så här:

1. Vispa grädden lagom hård med elvisp
2. Knäck äggen i en bunke och tillsätt sötströ och vaniljpulver
3. Riv de tvättade citronerna och pressa ur saften ner i äggblandningen
4. Vispa till en ljusgul fluffig smet ca 20-30 sekunder med elvisp
5. Tillsätt grädden och vispa på lägsta hastighet tills du fått en jämn smet
6. Häll glass-smeten i en burk med lock och ställ in i frysen i ca 3-4 timmar eller längre.

Rör om en gång i halvtimmen de första 2 timmarna för att minska iskristallerna som kan bildas

**Servering:** Låt glassen stå ca 20-30 min i rumstemperatur så blir den mjukare, samtidigt som du ställer in eventuella portionsglas du serverar i 20-30 minuter i frysen, då smälter inte glassen lika snabbt efter servering.

# Rengör ugnen med *Citron*

Citron är ett utmärkt antibakteriell och antiseptisk produkt som också kan hjälpa dig att bli av med mikroorganismer som byggs upp i ugnen.

Den friska doften av citron hjälper dig dessutom att bli av med odörrer och effektiv för att ta bort fett.

## Här är ett enkelt sätt att rengöra ugnen med bara:

- Två citroner
- En gryta

Skär citronerna på hälften, pressa ur saften i grytan innan du ställer den i ugnen.

Sätt sedan ugnen på 250 grader och timern på 30 minuter. När tiden gått låter du ugnen svalna innan du tar ut grytan och torkar av ugnsväggarna med en ren trasa.



# *Citron-* Ljus av bivax

Visste du att de flesta doftljus utsöndrar gifter som påverkar miljön? Bivaxljus däremot är helt giffria, fungerar som luftrengörare och enkelt att göra själv och tillsammans med barnen. Gör du då egna ljus i citronskal håller du även myggen på avstånd under ljuvliga sommarkvällar.

## Allt du behöver är:

- Organiskt bivax ( se till att det är 100% annars kan det innehålla petroleumbaserat vax)
- Citroner
- Trävekar
- Tidningspapper att arbeta på
- Värmeskyddad skål
- Kastrull

## Så här gör du:

1. Bryt bivaxet i bitar och smält över vattenbad på medeltemperatur
2. Skär citronerna i halvor och karva bort all frukt, insidan ska vara torr och fri från fruktkött
3. Skär vekarna och doppa ändarna i det smälta bivaxet och placera i botten av citronerna
4. Häll upp det smälta bivaxet i varje citronhalva, håll veken stadigt tills vaxet härdat något
6. Låt ljusen stå och härda 6-12h.

Ju längre tid det får härda, desto längre brinner ljusen





# VI SKYDDAR DINA PERSONUPPGIFTER

**DET ÄR VIKTIGT** för oss på Solatum att du känner dig trygg med att dina personuppgifter hanteras på ett lagligt och öppet sätt. Vi vill att du ska veta hur vi använder dina personuppgifter och vilka rättigheter du har.

GDPR (General Data Protection Regulation) är

en ny lag som börjar gälla inom hela EU från den 25 maj 2018. Översatt till svenska blir GDPR Data-skyddsförordningen. Denna förordning och en kompletterande svensk lag, Dataskyddslagen, ersätter i Personuppgiftslagen (PUL). Syftet är att förbättra skyddet för den enskilda indi-

viden vid behandling av personuppgifter samt att skapa ett enhetligt regelverk inom EU.

## **VAD ÄR PERSONUPPGIFTER?**

Personuppgifter är all information som kan vara direkt eller indirekt knutet till dig som person. Det



varierar från personnummer, namn och adress till uppgift som lägenhetsnummer, IP adress, registreringsnummer.

## **DINA PERSONUPPGIFTER HJÄLPER OSS ATT HJÄLPA DIG**

Dina personuppgifter används för att du på ett tryggt och enkelt sätt kan använda vår söktjänst och bli vår hyresgäst. Med dina personuppgifter är det möjligt för oss att förstå dina behov bättre, ge snabbare service och erbjuda boende anpassade för dig.

Personuppgifter registrerar du in själv när du söker lägenhet eller så får vi dem direkt från dig när vi tecknar avtal om till exempel lägenhet eller bilplats. Vi ser till att dina personuppgifter alltid är skyddade hos oss, och att behandlingen följer både dataskyddsregler, interna riktlinjer och rutiner.

Vi kan när det är nödvändigt dela personuppgifter till exempelvis myndigheter, kreditupplysningsinstitut när det krävs enligt lag eller juridisk process.

Vi ställer samma krav på sekretess och säkerhet på våra samarbetspartners som om vi själva behandlat uppgifterna. Gentemot dig som kund svarar vi alltid för att hanteringen av personuppgifterna sker korrekt.

Personuppgifter sparas olika lång tid beroende på vad de ska användas till eller om det finns lagar som kräver att vi måste spara dem en viss tid.

## **DINA RÄTTIGHETER**

Du har rätt att få veta om dina personuppgifter behandlas av Solatum och i så fall få ett utdrag. Du har också rätt att i vissa fall få felaktiga uppgifter rättade, raderade eller flytta dina uppgifter.

Vi kan komma att uppdatera den här informations-texten, t.ex. om vi skulle behandla dina uppgifter för nya ändamål, samla in ytterligare uppgifter eller dela dina uppgifter med andra mottagare än de som angivits och du samtyckt till. I sådant fall kommer du få ta del av en uppdaterad information där förändringarna framgår.

För frågor och funderingar finns Solatums personuppgiftsansvarig:

**Maria Ledin-kindberg**

Telefon: 0620-68 28 61

Mobil: 070-296 8 777

maria.ledin-kindberg@solleftea.se

Solatum vx: 0620- 68 28 50



Vi har tillsammans med kommunen utsett dataskyddsombud som granskar att dessa regler följs.

Hans kontaktuppgifter är:

**Nils-Olov Nilsson**

Säkerhets- och krisberedskapssamordnare, Sollefteå kommun

Telefon: 0620-68 10 95

Mobil: 070-270 96 67

Medborgarservice:

0620-68 20 00

nils-olov.nilsson@solleftea.se



## Solatum.se

**DU** glömmer väl inte att kika in vår hemsida? På **www.solatum.se** finns mycket information att hitta som till exempel tillfälligt ändrade öppettider för kontoret, pågående projekt, presentationer av våra hus och områden samt mycket mera. Surfa in du också.



## Solleftea.se

**VILL** du veta vad som händer i vår kommun? Ett tips är att följa Sollefteå kommun på instagram och facebook. På kommunens hemsida **www.solleftea.se** hittar du också planerade aktiviteter i sommar.



## Yttre skötsel

**PÅ** grund av för sen upphandling av yttre skötsel kan krattning, rensning med mera av bostadsområdena bli senare än vanligt. Vi beklagar fördröjningen av detta.

## 3 ENKLA TIPS!



### PÅ MED LOCKET

Lägg alltid locket på kastrullen när du kokar något på spisen. På så vis förbrukar du bara en tredjedel av energin som krävs om du kokar utan lock.

### HÅLL RÄTT TEMPERATUR

Tänk på att ha rätt temperatur i din kyl och frys. Det räcker med -18 grader i frysen och +6 grader i kylan, vilket sparar både energi och pengar. Kom ihåg att alltid lukta och smaka på maten för att avgöra om den går att äta.

### STÄNG AV KÖKSFLÄKTEN

Se till att du stänger av köksfläkten när den inte längre behövs. Den transporterar nämligen ut stora mängder med uppvärmd inneluft, och det är ju onödigt att elda för kråkorna.

*För barnen*

**FÄRGLÄGG  
ELOFF!**



## Detta foto är vinnare i fototävlingen

### Motivering

För att ha fångat solen som smyger sig ned mellan träden i Graninges vackra vinterskud.



## Snygga områden

**VISST** är det väl roligt med ett rent och fint område? Håll därför ditt område rent i sommar, fimar i askkop-

pen och sopor i soptunnan. **I nästa nummer av Trivsamt kan du läsa mer om sopsortering.**



## Stambyte Långgatan

Långgatan 23 E, H & I är näst på tur för stambyte och är därmed också de sista husen att renoveras på Kv. Tackan. Stambyte innebär att vi kommer att byta husens stamledningar

samt vatten- och avloppsrör i badrum och kök. Badrummen renoveras också i samband med stambytet. Stambytet planeras starta efter sommarsemestern.



## Uppsägningar

**VILL** du säga upp ditt hyresavtal och kontoret är stängt? Då kan du alltid lägga din uppsägning i postlådan vid vår entrédörr till kontoret på Djupövägen 3. Var noga att skriva dagens datum på din uppsägning.